

Coach aanbod (jong)volwassenen



Kalmâne

coaching bij de kudde

De wijsheid van de kudde helpt je op weg...

Welkom bij Kalmâne

Zodra je de wei binnenstapt,
word je een deel van de kudde. Paarden en
ezels zijn steeds op zoek naar wat goed en
veilig is voor de kudde. Ze stellen daartoe
gedrag waarbij ze elkaar en ons in
beweging zetten: fysiek en mentaal.
wanneer er bij ons als mens iets verandert
zullen de dieren er op reageren, zonder
oordeel, waardoor je als het ware in een
spiegel naar jezelf kan kijken. Een
verschuiving op een diepere laag wordt
aangeraakt

Coachgesprek voor (jong)volwassenen

Loop je ergens tegen aan? Of wil je groeien in wie je bent? Ik begeleid je vanuit jouw thema of vraag. Een traject hoeft niet lang te duren en is oplossingsgericht. Jij blijft zelf verantwoordelijk voor de stappen die je zet. Met hulp van dieren komen we samen tot nieuwe inzichten en verandering.

Vragen of aanmelden voor een eerste gesprek?

Bel 0496/26 67 53 (Heleen Vertommen) of mail: kalmane@sporen.be

Locatie: Zijpstraat, 3300 Kuntich (via Klottenbergstraat)

De coachings worden **gratis** aangeboden voor mensen uit eerstelijnszone Zuid-Oost Hageland, in warme samenwerking met vzw Sporen, Herberg Stanske en Natuurpunt.

