



## Welkom bij Kalmâne

Zodra je de wei binnenstapt, word je een deel van de kudde. Paarden en ezels zijn steeds op zoek naar wat goed en veilig is voor de kudde. Ze stellen daartoe gedrag waarbij ze elkaar en ons in beweging zetten: fysiek en mentaal.

Wanneer er bij ons als mens iets verandert zullen de dieren er op reageren, zonder oordeel, waardoor je als het ware in een spiegel naar jezelf kan kijken. Een verschuiving op een diepere laag wordt aangeraakt.

*"Asking for help isn't giving up", said the horse.*

*"It's refusing to give up."*

*Charlie Mackesy*

# De Wijsheid Van De Kudde helpt je op weg...

## Coachgesprek voor (jong)volwassenen.

Loop je ergens tegen aan? Of wil je groeien in wie je bent? Ik begeleid je vanuit jouw thema of vraag. Een traject hoeft niet lang te duren en is oplossingsgericht. Jij blijft zelf verantwoordelijk voor de stappen die je zet. Met hulp van de dieren komen we samen tot nieuwe inzichten en verandering.

## Kalmâne Atelier voor jongeren

Via verzorging, wandelen en trainen van de dieren vind je meer zelfvertrouwen, leer je je grenzen aangeven en helder communiceren. Bij onze trouwe langoren mag je helemaal jezelf zijn.

De wekelijkse ateliers zijn in samenwerking met Verbindend Leertraject Sherpa.

## Teambuilding en wandelingen voor organisaties

Met je team de natuur in? Of via verrassende opdrachten tussen de dieren je collega's anders leren kennen? Op stap met ezels weet je wanneer je vertrekt, maar niet hoe je terug komt!

Het aanbod is op maat.

## Vragen of interesse?

Bel **0496/266753** of mail [heleen.vertommen@sporen.be](mailto:heleen.vertommen@sporen.be)

Volg aankondigingen <https://www.facebook.com/heleen.sporen>

**Locatie van de weide: Zijstraat, 3300 Kuntich** (via Klottenbergstraat). De sessies vinden buiten plaats, voorzie stevig schoeisel én gepaste kledij voor alle weersomstandigheden.

De coachings en ateliers worden gratis aangeboden in warme samenwerking met **vzw Sporen, Herberg Stanske en Natuurpunt**